



Tabac

Plus de 60 % des infarctus chez les femmes de moins de 60 ans sont attribuables au tabac



Fruits et légumes par jour

réduisent le risque de décès prématuré de 36 %*



Minutes d'activité physique par jour

diminuent de 30 à 40 % le risque d'accident cardio-vasculaire



1^{ère} association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires

* Conclusions d'une étude britannique, publiée dans le Journal of Epidemiology and Community Health, qui a suivi 65 000 personnes âgées de plus de 35 ans pendant sept ans en rapprochant causes de décès et consommation de végétaux.