



USM SARAN MARCHÉ

Union Sportive Municipale de Saran

Affiliée FFRandonnée n°05310

Présentation des Rando Challenges®

Le Rando Challenge, c'est une randonnée, par équipes de 2 à 4 participants, sous une forme ludique, conviviale et culturelle. En chemin, les randonneurs répondent à des questions (sous forme de QCM) faisant appel à l'observation, sur la flore, la faune, l'histoire, le patrimoine...

Composition des équipes : 2, 3, ou 4 personnes sans distinction d'âge ni de sexe.

Il existe 2 niveaux de Rando challenge® :

- Le Rando Challenge® "**Découverte**" : le plus facile, l'itinéraire à parcourir est balisé sur le terrain et tracé sur la carte.
- Le Rando Challenge® "**Expert +**" (1) : l'itinéraire est seulement tracé, en partie, sur la carte. Une feuille de route est remise au départ, elle est accompagnée de la définition de certains points de passage, marqués par les bornes. Les participants tracent eux-mêmes leur itinéraire sur la carte, à partir des définitions de ces points de passage.

A l'arrivée, un classement est établi en tenant compte de l'exactitude des réponses, du respect de l'itinéraire proposé et de la moyenne horaire fixée au départ par l'organisateur (en général, entre 3 et 4 km/h).

Ainsi, quel que soient votre âge et votre niveau, vous pouvez participer à un Rando Challenge® sans entraînement particulier. **Seule compte votre envie de randonner en vous amusant !**

Avant le départ :

- Constituez votre équipe avec 2 ou 3 amis, sans distinction d'âge ni de sexe.
- Équipez-vous pour une marche d'au moins 3 heures : ravitaillement, bon équipement vestimentaire avec des chaussures à semelles crantées, boussole, curvimètre, crayon, papier...

Vous seront remis :

- La photocopie, en couleurs, d'une carte au 1 : 25 000, plastifiée.
- Un carton de contrôle à poinçonner à chaque borne en choisissant la bonne réponse au QCM.
- Une documentation sur le patrimoine ou les particularités de l'itinéraire à parcourir.

Au moment du départ :

Vous calculez vous-même le temps nécessaire pour effectuer le parcours à la vitesse imposée par l'organisateur. Vous voilà partis. À la première borne, répondez à la question posée sous forme de QCM en poinçonnant votre carton de contrôle. À l'aide de l'épingle fixée sur la borne, percez la carte à l'endroit où vous pensez vous trouver. Vous parcourez ainsi l'itinéraire de borne en borne jusqu'à l'arrivée.

A l'arrivée :

Tous les membres de l'équipe se présentent ensemble au contrôle. Le chef d'équipe remet la carte et le carton des questions aux organisateurs qui calculent les pénalités et établissent le classement. Sont pris en compte le temps réalisé, l'exactitude des réponses au QCM et le positionnement des bornes sur la carte.

Une fois les résultats affichés, c'est le moment de se détendre et d'échanger ses impressions avec les autres équipes... en attendant la remise des récompenses.

Les bienfaits des Rando Challenges®

Avec les Rando Challenges®, vous pouvez :

- Découvrir la faune et la flore des régions
- Tester vos connaissances sur l'environnement et l'histoire
- Affiner votre sens de l'orientation et de l'observation
- Développer votre imagination et votre esprit d'équipe en famille ou entre amis
- Améliorer votre condition physique en douceur

En plus de l'effort physique habituel, le Rando Challenge® fait appel à des qualités de :

- **Esprit de solidarité** : les randonneurs participent par équipes de 2 à 4 personnes. Ils s'entraident jusqu'à se présenter ensemble au contrôle d'arrivée.
- **Sens de l'orientation** : tout au long du parcours, sont disposées des bornes Rando Challenge qui doivent être positionnées correctement sur une carte, remise à chaque équipe, au départ.
- **Perspicacité** : sur chaque borne, figure une question avec trois réponses possibles. L'équipe doit choisir la bonne réponse et compléter ainsi le carton de contrôle qui lui a été remis au départ.
- **Respect des consignes** : chaque équipe doit parcourir l'itinéraire en s'approchant le plus possible du temps de référence calculé par l'organisateur à partir d'une vitesse imposée : entre 3 et 4 km / heure en fonction du niveau de l'épreuve : découverte, expert ou super.

Les Rando Challenges se déclinent sous plusieurs formes. Les manifestations prennent parfois une thématique particulière : à la découverte d'un Parc Naturel Régional, en partenariat avec une école, sous forme de raid aventure, dédiées à l'accueil de randonneurs avec handicap, etc.

1) : Le Rando Challenge® "Expert +" remplace progressivement les épreuves « Expert » (l'itinéraire est seulement tracé sur la carte) et « Super » :

- Le parcours n'est ni indiqué sur le terrain, ni tracé sur la carte.
- Une feuille de route est remise au départ, elle est accompagnée de la définition des points de passage, marqués par les bornes.
- Les participants tracent eux-mêmes leur itinéraire sur la carte, à partir des définitions des points de passage)

RANDO CHALLENGE® : Quand le randonneur entre en compétition...

- Rando challenge' de quoi s'agit-il exactement ? En suivant le parcours indiqué sur la carte, il faut trouver des bornes et les repositionner avec précision sur la carte, répondre à des Affirmations à Choix Multiples, le tout dans un temps cible à calculer et à atteindre le plus justement possible. Deux niveaux sont prévus : Rando challenge® « labellisé » par équipes de 3 pour randonneurs confirmés; Rando challenge® découverte plus adapté aux familles et aux randonneurs souhaitant essayer une nouvelle manière de randonnée